

ZAIDA MUÑOZ ESTILISTA

10 pautas de estilismo infalibles para Disimular Tripa.

Zaida

Saber los efectos visuales que crean las prendas es clave para poder jugar con la ropa y que salgamos siempre ganando nosotras. En esta guía aprenderás como combatir con las prendas la dura batalla de disimular abdomen, algo que a todas nos trae de cabeza. Deseo te sea de gran utilidad.

www.zidapersonalshopper.com

¿Cómo VESTIRSE PARA DISIMULAR TRIPA?



iiii Que levante la mano a la que no le preocupe en absoluto su tripa...!!!!

Estarás de acuerdo conmigo en que la preocupación o inconformidad con nuestro abdomen es lo más común entre nosotras ¿no te parece? A veces es cuestión de volumen y otras veces es cuestión de falta de tono, sea lo que sea y por mínimo que sea este volumen o atonía a todas nos produce verdaderos quebraderos de cabeza a la hora de vestirnos

Está claro que hay muchas más zonas que nos gusta disimular ¿Verdad? Para algunas también es importante el tema del culete, la cadera, otras no saben dónde meter su pecho, otras no saben cómo disimular esa espalda de nadadora... incluso los brazos, rodillas o tobillos son zonas que a muchas les traen de calle por pequeñas que parezcan. Y otras directamente no saben ni por dónde empezar ¿Te suena todo esto?

Como diría mi madre: "la que tiene porque tiene y la que no tiene porque no tiene" el caso es que estar conformes con nuestro cuerpo parece misión imposible.

Seguro que conoces a más de una mujer preocupada por estos temas Además es una cosa que no tiene nada que ver con la edad. Conozco chicas de 20, 30, 40... (Y no digamos ya las de 50 y 60 años) y todas quieren disimular tripa.



El Arte de Vestirte

Por todas estas razones y tal como me lo confirma mi experiencia, he decidido compartirte estas 10 pautas infalibles para ir poniendo remedio a un tema que preocupa al 99,9% de las mujeres, Porque creo que todas las mujeres tienen derecho a tener esta información.



Soy Zaida Muñoz, Asesora de Imagen y Belleza para mujeres reales. Llevo toda mi vida trabajando directamente con mujeres, Asesorándolas en pautas de Belleza 10 años y en pautas de Estilismo 3.

Estar diariamente escuchando las necesidades de las mujeres para con su cuerpo y aspecto me hace conocerlas bastante bien.

“La ropa es nuestra mejor aliada, No existen los milagros pero si prendas que te hacen parecer más o menos estilizada”

Mientras hacemos lo imposible por hacer desaparecer nuestra tripa, estas pautas te serán de gran utilidad.

Vas a poder comprobar por ti misma la eficacia de cada pauta que te comparto, y estoy convencida de que vas a estar deseando de acabar de leerlo todo para ponerlo en práctica Ya de Ya.

Mi recomendación es que ¡Si, Por supuesto Hazlo!

Ve a tu armario e intenta localizar el tipo de prendas que te digo, que seguro que tienes más de una.

Y sin más preámbulo.....Haya vamos....

Un último consejo, No creas nada de lo que digo, Compruébalo de verdad!!

10 PAUTAS DE ESTILISMO INFALIBLES PARA DISIMULAR TRIPA.

El Arte de Vestirte

I. ESCOGE CHAQUETAS MEJOR QUE JERSEY

Las chaquetas son nuestras Grandes Aliadas.

Estilizar un abdomen por pequeño que sea su volumen de más, con un jersey es muy complicado, la manera más sencilla y eficaz es hacerlo con chaquetas.

¿Porque?

El volumen del abdomen se ve en nuestra visión de perfil más que en nuestra visión frontal.

Las chaquetas hacen lo que el marco a un cuadro, bordean los laterales y nos dan forma quitándonos redondez.

Piensa en el abdomen de muchos hombres barrigudos, cuando se ponen la americana de un traje, parece que la tripa desaparece, se ven más estilizados ¿no?

Ahora imagínate el mismo hombre con un jersey, no hay nada que cubra y de forma a los laterales del abdomen y por tanto lo que haya se verá.

2. TEJIDOS CON CUERPO CON FORMA PROPIA

El tejido de la chaqueta es lo más importante, tenemos que optar por tejidos que tengan cuerpo (forma propia) como el denim, el cuero, algodón grueso....No vale de nada una chaqueta de lana fina (la clásica rebequita que muchas tenéis en todos los colores) que se pegue al cuerpo. Si se pega se ve lo que hay. Y esto vale para todas las prendas.



Una cazadora vaquera, una americana o una cazadora de cuero serian 3 muy buenas opciones. En 3 estilos completamente distintos de chaquetas.

Las tres son prendas con cuerpo y forma.



El Arte de Vestirte

3. BUSCA EL CONTRASTE DE COLOR ENTRE LA CHAQUETA Y LA CAMISA, BLUSA O CAMISETA

Como ves en la foto de abajo el contraste de 2 colores en vertical te hace parecer 1000 veces más estrecha



4. NO TE METAS EN UN SACO

Las prendas demasiado amplias, sin forma lejos de restarte volumen te lo están dando. Busca siempre prendas de tu talla correcta, que no se ciñan pero que no sobre demasiada tela, y sobre todo que dibujen forma encima de nuestro cuerpo. Una chaqueta que entalle en cintura, una blusa de corte imperio, un vestido con corte evase son perfectos.

5. ESCOGE LAS PRENDAS QUE CUBREN EL ABDOMEN EN COLORES LISOS

Nada de florituras, CINTURÓN, estampados, bolsillos, volantes o cambios de color a la altura del vientre, aportan volumen, atraen miradas y restan esbeltez

6. JUEGA AL DESPISTE

Haz uso de los complementos y dirige la atención hacia otra parte de tu cuerpo. Que no sea la zona de la tripa la que más llame la atención. Un collar vistoso, un calzado colorido, un pantalón estampado incluso un bonito color de labios te ayudara a ello.



El Arte de Vestirte

Todos los complementos llaman la atención sobre la zona donde están, así que no lames donde no quieres.

7. ELIGE MANGAS $\frac{3}{4}$ O REMANGATE

Por otro lado ten en cuenta las mangas de las prendas, la manga $\frac{3}{4}$ te favorecerá mucho puesto que terminan en la parte delgada de tus brazos y estiliza el torso en su conjunto. Y si la prenda tiene manga larga remángatela hasta la mitad del antebrazo. Este es uno de los mejores trucos, Compruébalo.



8. FIJATE en vestidos que combinan estampado en la parte superior y liso en la inferior o viceversa. Esto estiliza muchísimo.

Por otro lado un vestido de un solo color será una excelente opción. Y podemos jugar mucho con los complementos.

Eso sí, olvídate de los ceñidos y los que cortan la cintura mucho ya que acentuará tu tripa.



El Arte de Vestirte

9. ESCOGE PANTALONES DE TIRO MEDIO

Elegir bien el tiro del pantalón es fundamental para quitar bastante volumen al abdomen de un plumazo. Si elegimos un tiro bajo (a la altura de la cadera) el abdomen sobresaldrá por encima y además este tiro acortará tus piernas y por tanto parecerás más voluminosa.

El tiro alto es el que llega hasta la cintura, este solo es apto para vientres planos ya que si no el volumen del abdomen se verá sobresalido.

El tiro estrella es el Tiro Medio, el que queda unos 3 dedos por debajo del ombligo.

El tiro medio reduce el abdomen, lo recoge y no lo hace sobresalir ni por encima ni por debajo como pasa con el tiro alto o bajo.

Además mantiene las proporciones naturales del cuerpo entre la parte superior e inferior del cuerpo, no alarga ni acorta las piernas.

10. QUE NINGUNA PRENDA SUPERIOR REBASE TU CADERA

Mi recomendación para estilizar el vientre es usar un tiro medio que se vea. Aunque vayas a llevar una parte de arriba semi holgada no la dejes caer por encima de él, mete un poquito de tela por uno de los laterales.

Pruébalo y verás como te ves más estilizada así que con toda la parte de arriba cubriendo el tiro.

Y si no lo metes, no dejes que ninguna parte de arriba se pase de la altura de tu cadera ya que perderás altura, acortará tus piernas y parecerás menos esbelta en conjunto.





El Arte de Vestirte

Espero que estas 10 pautas te ayuden de verdad a lograr tu objetivo de usar mejor la ropa para Disimular tripa.

Te prometo que todas ellas funcionan juntas y por separado.

Me encantaría que me contaras como te ha ido.

La ropa es una herramienta muy potente que nos permite cambiar nuestro aspecto (y forma) en cuestión de minutos si sabemos hacer un buen uso de ella.

No sé a ti, pero a mí nadie me enseñó a vestirme, todas pasamos por un proceso de ensayo- error, a través del cual algo vamos aprendiendo, pero es que todo está inventado, quiero decir que todo tiene sus porqués solo que nadie nos lo cuenta.

Mi misión es enseñar a las mujeres a usar la ropa como aliada, enseñarles a elegir, a combinar, a comprar, a organizar...!! Ayudarte en la dura tarea de "Verme bien" "Verme Guapa", Hacer compras rentables, Crear un armario 100% útil.

Si llevas tiempo intentando verte y sentirte mejor y aun no lo has conseguido, o si ya estas harta de estar en un continuo ensayo-error y quieres soluciones ya de ya puedes apuntarte a una de mis sesiones de valoración gratuitas vía Skype.

Escribeme a hola@zaidapersonalshopper.com para reservar tu cita conmigo.

Solo realizo una por semana, así que no esperes más, ha llegado la hora de coger al toro por los cuernos.

Un placer haber compartido esto contigo y un millón de gracias por dedicarle algo de tu tiempo a su lectura.

Estoy a un email de distancia :)

Zaida



El Arte de Vestirte